

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ NÖ Einladung

An alle Betroffenen, Angehörigen, Interessierte,

ich freue mich, Euch zu einem informativen Präsenzvortrag einzuladen!

Thema: „**GUTE GEFÜHLE gegen Kopfweh!?**“ **Wie positive Emotionen Schmerz und Wohlbefinden beeinflussen** Dr. Marcus Täuber

SAVE THE DATE

Datum: Freitag, 15. September 2023
Beginn: 18.00 Uhr
ab 17.30 Uhr Kennenlernen und Erfahrungsaustausch
Ort: Landeskrankenanstalt Amstetten
Krankenhausstr. 21
3300 Amstetten
Haus B, 3. OG, großer Vortragssaal



Gute Gefühle sind nicht nur zum gut fühlen da. Sie beeinflussen nachhaltig Entzündungen, Schmerzen und unsere Lebensqualität.

Der Neurobiologe und Mentalcoach Dr. Marcus Täuber präsentiert aus seinem neuen Buch „Gute Gefühle – Nutze die emotionalen Stärken deines Gehirns“ den Stand der Forschung – und zeigt unkomplizierte Praxistools für Kopfweh-Geplagte.

Dr. Marcus Täuber ist Doktor der Neurobiologie, Lehrbeauftragter der Universität Wien und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. Der Autor und Coach schlägt die Brücke zwischen Menschen, die nach mentaler Stärke streben und Techniken, die mit wissenschaftlicher Präzision genau DAS liefern. Mehr: www.ifmes.com

Eine Voranmeldung unter evaandolfo.ea@gmail.com wäre hilfreich.

Falls du Dich spontan entscheidest, bist du jederzeit herzlich willkommen, auch ohne Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Eva Andolfo